

١. عقار Clopidogrel افضل من الاسبيرين على المدى الطويل للمرضى الذين تم اجراء قسطرة قلبية وتركيب دعامات لهم. هذا ما اثبتته احدى الدراسات الحديثة (SMART- CHOICE 3). فقد وجد الباحثون ان المضاعفات القلبية و حدوث نوبات جديدة من قصور الشريان التاجي قد انخفضت بشكل ملحوظ لدى المرضى المنتظمين على عقار كلوبيدوجريل.

٢. جرعة منخفضة من عقار Apixaban (٢٥ مجم مرتين يومياً) تكفى للحماية من حدوث الجلطات لدى المرضى المصابين بالسرطان وذلك بعد حدوث الجلطة للمرة الاولى، فقد اثبتت احدى الدراسات الحديثة (API – CAT) ان هذه الجرعة المنخفضة تحمي من حدوث النزف ولا تؤدي الى جلطات جديدة في نفس الوقت.

٣. عقار (Semaglutide) وجد انه يؤدي الى نتائج جديدة لدى المرضى المصابين بقصور الدورة الدموية الطرفية ، فقد اثبتت احدى الدراسات الحديثة (STRIDE trial) ان العقار يحسن من مدة المشي ويحسن من نوعية الحياة لدى هؤلاء المرضى ويقلل الاحساس بالآلم خاصة المرضى المصابين بالسكري.

٤. عقار جديد اثبت فاعليته لدى المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم الغير مستجيب للدوية الموصى بها عقار (Lorundrostat) ادى الى انخفاض ملحوظ في ضغط الدم لهؤلاء المرضى دون مضاعفات جانبية مهمة، هذا ما تم الاعلان عنه في مؤتمر الجمعية الامريكية لأمراض القلب في ٢٠٢٥ من خلال الدراسة الحديثة (ADVANCE- HTN)

٥. دراسة تحليلية على بيانات اكثر من ١٥٠٠ مريض امريكي مصابين بارتفاع ضغط الدم ويتلقون العلاج الدوائي وعمرهم اكثر من ٨٠ عام، اثبتت ان ضبط ضغط الدم بمعدلات تقل عن ١٣٠ مم زئبق يصاحبه مضاعفات اقل كثيراً من المرضى الذين يتراوح ضغط الدم لديهم بين ١٣٠ - ١٦٠ مم زئبق. متابعة المرضى تمت على مدى اكثر من ٦ سنوات.