

اكتوبر ٢٠٢٤

١. زيادة الترسبات الدهنية على جدار شرايين القلب كما تبدو فى الموجات الصوتية، هو مؤشر جيد لحدوث النوبات القلبية والوفاة. هذا ما نشر حديثا فى المجلة الامريكية لامراض القلب (JACC).

هذا البحث قام بدراسة اكثر من ٦٠٠٠ شخص لا يعانون من اى اعراض قلبية. وقد وجد بالمتابعة المستمرة لهم سواء بجهاز الموجات الصوتية على شرايين القلب او عد مؤشر الكالسيوم بالشرايين التاجية بالاشعة المقطعية متعددة الشرائح ان هذه المؤشرات تنبئ بحدوث النوبات القلبية او الوفاة بصورة افضل من متابعة عوامل الخطورة المعروفة وحدها.

٢. دراسة حديثة تم عرض نتائجها فى مؤتمر الجمعية الاوروبية لامراض القلب تتحدث عن تحسن ملحوظ لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم عند تناولهم اقراص تحتوى على جرعات اقل من المعتاد من مخفضات الضغط من اكثر من عقار وايضا تحسن ملحوظ لدى المرضى الذين يعانون من صعوبة التحكم فى ضغط الدم حين يتناولون اقراص تحتوى على ٤ عقاقير مخفضة للضغط بالجرعات المعتادة. المعروف انه حتى الان لا توجد اقراص متاحة فى سوق الدواء تحتوى على ٣ عقاقير مدمجة بجرعات صغيرة، كما انه لا توجد اقراص تحتوى على ٤ عقاقير مجتمعة.

٣. دراسة حديثة فى المملكة المتحدة تم نشرها فى دورية (Circulation) هذا الشهر تتحدث عن دور الصيادلة فى قيادة فريق يضم عدد من المتابعين الصحيين المشرفين من قبل الاطباء على منظومة ضبط ضغط الدم لدى المرضى المصابين بارتفاع الضغط. وقد وجدت الدراسة ان المرضى الذين يقود متابعة ارقامهم الصيادلة قد تحسّنوا بشكل ملحوظ وانخفضت ارقامهم بالمقارنة باقرانهم ممن يتابعهم المشرفون الصحيون فقط. وقد اوضحت الدراسة ان احد عوامل نجاح هذه المنظومة هو انعدام تأثير الباطو الابيض بالعيادات وايضا التزام الصيادلة بالتوصيات العالمية فى التعامل الدوائى مع هؤلاء المرضى.

٤. هذا الشهر صدرت النسخة الجديدة من التوصيات الامريكية الخاصة بالوقاية من و علاج الجلطات الدماغية. ونصت هذه التوصيات على ان الوقاية قد تصل الى ٨٠%. اهتمت النسخة الجديدة بعدة نقاط اهمها التمسك بنظام غذاء صحى متوازن مثل غذاء البحر الابيض المتوسط والاهتمام بالزيوت الطبيعية مثل زيت الزيتون بالاضافة لكمية قليلة من المكسرات و منتجات الالبان و ممارسة الرياضة وخفض الوزن. كما اوصت بعلاج ارتفاع ضغط الدم بعقارين على الاقل خاصة النساء اثناء الحمل وايضا ضبط مستوى الجلوكوز بالدم لمرضى السكرى و اشارت الى مجموعة عقاقير (GLP-1S) بصفة خاصة.

