- ا. في تحليل ثانوى لنتائج دراسة (ASPREE) تبين ان عقار الاسبرين بجرعة
 امجم يوميا قد تؤدى الى تأخر ظهور مرض السكرى لدى الاشخاص
 فوق ٦٠ عام بنسبة ١٠%
- وبرغم هذه النتائج الا انه لا توجد دراسة مقارنة عمياء تغير من الاسلوب الحالى لعدم وصف عقار الاسبرين لهؤلاء الاشخاص دون سبب كمجرد إجراء وقائى.
- ٢. احد اهم الدراسات التى عرضت فى مؤتمر جمعية القلب الاوروبية الاخير هى (FRAIL AF) والتى تحدثت عن المرضى كبار السن الذين يعانون من الرفرفة الاذينية وانخفاض معدل كتلة الجسم.
- كان هدف هذه الدراسة ان تحصل على نتائج ايجابية من تحويل هؤلاء المرضى من عقار الوارقارين الى عقاقير مضادات التجلط الحديثة والتى لا تحتاج لاجراء تحاليل دورية.
- وقد اوضحت الدراسة ان هؤلاء المرضى قد تعرضوا لنوبات نزف تصل الى ٥٠ %عند محاولة تغيير عقار الوارقارين للعقاقير الاخرى.
- ۳. بعض بدائل السكر التى تحتوى على مادة (Erythritol) قد تؤدى الى ارتقاع نسبة الاصابة بأمراض القلب والشرايين تصل الى 9%.
 هذ ما تم نشره حديثاً من خلال دراسة اكثر من ٢٠٠٠ شخص أمريكى يتناولون هذه البدائل لمدة 9 سنوات.
- ٤. تناول حمض التفاح، بذور الحلبة والقرفة يؤدى الى انخفاض ملحوظ فى نسبة الجلوكوز بالدم و أيضاً مستويات أقل من معدل السكر التراكمى. هذا ما أوضحته دراسة مجمعة لعدد كبير من الدراسات السابقة على نوعيات مختلفة من الاعشاب الطبيعية تم تناولها من قبل أكثر من ٣٠٠٠ شخص.