العلاج الدوائي لضغط الدم المرتفع

- من المهم أن يعرف مريض ضغط الدم المرتفع أن هذا المرض هو مرض مزمن، بمعنى أن انتظام الضغط لا يؤدي إلى توقف العلاج، بل بالعكس، فإن انتظام الضغط يعني أن العلاج الدوائي علاج ناجح ويجب الاستمرار عليه.
- تتنوع العلاجات الدوائية لضغط الدم، ومن مسئولية الطبيب المعالج اختيار النوع الصحيح للمريض على حسب عدة عوامل، ولذلك فربما يعاني اثنان من ضغط الدم المرتفع، ولكن يختلف علاج كل منهما عن الآخر.
- ربما تسبب بعض أنواع علاجات الضغط زيادة الرغبة في التبول، ولذلك ينصح بتناول هذه الأنواع في أوقات معينة يحددها الطبيب بعد مراجعة النشاطات اليومية للمريض.
- تزداد فاعلية بعض أنواع علاجات الضغط عند تناولها قبل الطعام، ولذلك يجب مراجعة الطبيب للتأكد من الميعاد الصحيح لتناول الدواء.
- قد يحتاج مريض الضغط لتناول أكثر من نوع من علاجات الضغط إذا لم ينضبط الضغط.
- قد يحتاج المريض لعمل تحاليل دورية للاطمئنان على بعض الوظائف الحيوية عند تناوله بعض أنواع علاجات الضغط.
- قد يصف الطبيب للمريض بعض أنواع علاجات الضغط نهارا وبعضها ليلا لضمان انضباط مستوى الضغط خلال الأربع وعشرين ساعة.
- لا يجب على المريض تغيير أو تبديل أو إيقاف علاجات الضغط بدون مراجعة وتوصية الطبيب المعالج، لأن ذلك قد يتسبب في الارتفاع أو الانخفاض المفاجئ لضغط الدم مما قد يؤدي إلى العديد من المضاعفات.
- عند حدوث أي أعراض جديدة بعد تغيير الطبيب لعلاجات الضغط، يجب الرجوع إليه لبيان سبب تلك الأعراض والتأكد من عدم علاقتها بتغيير العلاج.
- لا يجب على مريض الضغط أن يتطوع بوصف علاجه لأي مريض ضغط آخر، لأن ذلك من الممكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة للمريض الآخر إذا لم يتوافق الدواء الموصوف مع حالة المريض.
- مرض الضغط المرتفع مرض صامت، ولذلك لا يجب ربط تناول علاج الضغط بالإحساس بأعراض ولا يجب إيقاف العلاج عند زوال هذه الأعراض.
- يجب تناول علاج الضغط يوميا بانتظام في نفس المواعيد.
- يجب مراجعة الطبيب المعالج دوريا للتأكد من انضباط الضغط وعدم حدوث أي مضاعفات.