

- قياس ضغط الدم بينما المريض نائماً ثم واقفاً يعطى مؤشراً دقيقاً عن انخفاض ضغط الدم لدى الوقوف (Orthostatic Hypertension) عن قياسه والمريض جالساً ثم واقفاً هذا ما اثبتته احدى الدراسات الحديثة من خلال عدد من المرضى يتجاوز الخمسمائة مريض. من المعروف ان تشخيص انخفاض ضغط الدم لدى الوقوف يستلزم انخفاض ١٠/٢٠ مم زئبق على الاقل.
- دراسة جديدة توضح ان اضافة عقار جديد مخفض لضغط الدم يعود بفائدة اكبر على المرضى فى كبار السن اذا تم مقارنته بزيادة جرعة الدواء الاصلى. واثبتت هذه الدراسة جدوى هذه الوسيلة بعد مرور سنة كاملة.
- تناول جرعات كبيرة من كبسولات اوميجا -٣ يزيد من فرص حدوث الذبذبة الانينية بصورة كبيرة خاصة كبار السن من الذكور. هذا ما اثبتته دراسة مجمعة من كل الدراسات السابقة والتي تناولت الجرعات المختلفة من هذه الكبسولات. وتنصح هذه الدراسة المجمعة بعدم زيادة الجرعة عن ١ جم فى اليوم.
- دراسة جديدة تلفت النظر الى ان مستوى الكالسيوم فى الشرايين التاجية المساوى لصفر لا يدل على عدم وجود تصلب بالشرايين لدى المرضى ذوى الاعراض الخاصة بقصور القلب تحت سن ٦٠ سنة وبالتالى تنصح الدراسة ان يتم فحص هؤلاء المرضى بالتصوير الصبغى بالاشعة المقطعية بالاضافة لعد الكالسيوم بالشرايين.